**Jídelníček 17. 3. - 23. 3. 2025**

|  |
| --- |
| **PONDĚLÍ 17. 3. 2025** |
| *Snídaně*  | Toustový chléb s pomazánkovým máslem, vejce natvrdo, salát | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu*  | Selská | *1a,3,7,9* |  |  |
| 1. | Vepřové Švej-ču-žou s dušenou rýží  | *1a,3,6,9,12* | *135* | Kč |
| 2. | Uzené maso s křenovovou omáčkou a houskovým knedlíkem  | *1a,7,9,10* | *135* | Kč |
| 3. | Smažený sýr s vařenými bramborami, tatarská omáčka  | *1a,3,7,10* | *139* | Kč |
| 4. | Špagety s kuřecím masem a brokolicí  | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 5. | Tofu se zelenými fazolkami, batáty s tomaty | *DIETA 6* | *135* | Kč |
| 6. | Pekingský salát se zázvorem  |  | *35* | Kč |
| **ÚTERÝ 18. 3. 2025**  |
| *Snídaně*  | Ovesná kaše s kakaem, ovoce  | *1d,3,6,7* | *65* | Kč |
| *Menu*  | Hovězí krupicová s vejcem | *1a,3,9* |  |  |
| 1. | Štěpánská vepřová pečeně s těstovinami  | *1a,3,9,10* | *139* | Kč |
| 2. | Pikantní fazole s klobáskou, chléb  | *1a,6,9* | *139* | Kč |
| 3. | Pštrosí vejce na bramborové kaši  | *1a,3,7,9* | *145* | Kč |
| 4. | Krupicová kaše s cukrem a kakaem, přelitá máslem | *1a,6,7* | *135* | Kč |
| 5. | Kuřecí prsa s teplou míchanou zeleninou  | *DIETA 9* | *129* | Kč |
| 6. | Salát z červené řepy s křenem a smetanou  | *7* | *35* | Kč |
| **STŘEDA 19. 3. 2025**  |
| *Snídaně*  | Veka s máslem, měkký salám, bílý jogurt  | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Čočková | *1a,3,9* |  |  |
| 1. | Selská vepřová kýta s bystročickým zelím, houskový knedlík  | *1a,3,7,9,10* | *135* | Kč |
| 2. | Gnocchi s kuřecím masem, sušenými tomaty a smetanou | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 3. | Vepřový řízek Ondráš se salátem Coleslaw  | *1a,3,7,9* | *145* | Kč |
| 4. | Caesar salát s kuřecím masem a krutony | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 5. | Rizoto se sójovým masem a s pohankou | *DIETA 6,9* | *135* | Kč |
| 6. | Zeleninový s rukolou  |  | *35* | Kč |
| **ČTVRTEK 20. 3. 2025**  |
| *Snídaně*  | Kmínový chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, buchta | *1a,3,,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Kuřecí vývar se zeleninou a rýží | *1a,3,9* |  |  |
| 1. | Vepřová krkovička v hořčicovo-medové marinádě s pečenými bramborami  | *1a,3,7,9,10* | *139* | Kč |
| 2. | Špagety po uhlířsku (slanina, smetana, sýr) | *1a,3,7,9* | *139* | Kč |
| 3. | Smažená šunkovo-sýrová jehla se šťouchanými bramborami | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 4. | Žampióny na smetaně s vejcem a barevnými těstovinami  | *1a,3,7* | *135* | Kč |
| 5. | Polenta se zeleninou, hlívou ústřičnou a houbami | *DIETA 9* | *145* | Kč |
| 6. | Zelný salát s koprem  |  | *35* | Kč |
| **PÁTEK 21. 3. 2025**  |
| *Snídaně*  | Rohlík s jarní pomazánkou, rajče  | *1a,,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Brokolicový krém s krutony | *1a,7,9* |  |
| 1. | Vepřový pikantní guláš s houskovým knedlíkem  | *1a,3,7.9* | *139* | Kč |
| 2. | Restovaná kuřecí prsa s baby karotkou na másle, brambory grenaille  | *7* | *145* | Kč |
| 3. | Smažený vepřový řízek se šťouchanými bramborami | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 4. | Kuskus se švestkami a kuřecím masem  | *1a,3* | *135* | Kč |
| 5. | Jáhlová kaše vařená v kokosovém mléce s granátovým jablkem a vlašskými ořechy  | *DIETA 8* | *135* | Kč |
| 6. | Tzatziki  | *7* | *35* | Kč |
| **SOBOTA 22. 3. 2025 *DOVOZ V PÁTEK*** |
| *Snídaně*  | Kmínový chléb, vídeňský párek, hořčice, koláček |  *1a,3,7* | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 23. 3. 2025 *DOVOZ V PÁTEK*** |
| *Snídaně*  | Bábovka, jogurt bílý, banán | *1a, 3, 7* | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.