

## Jídelníček 22. 4. - 28. 4. 2024

### PONDĚLÍ 22. 4. 2024

<i>Snídaně</i>	Rozpek slaný, rajčátko, ovocný jogurt	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Jarní polévka	9		
	1. Vepřové Švej-ču-žou, dušená rýže	1a,3,6,9,12	139	Kč
	2. Uzené maso, hrachová kaše, nakládaná kyselá okurka, chléb	1a,9,10	139	Kč
	3. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	1a,3,7	145	Kč
	4. Žampióny na smetaně s vejcem, chléb	1a,3,7,9	139	Kč
	5. Tofu se zelenými fazolkami a tomaty, šťouchané brambory s batáty	DIETA 6	145	Kč
	6. Šopský salát	7	35	

### ÚTERÝ 23. 4. 2024

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb, pomazánkové máslo, šunka, sterilovaná zelenina	1a,d,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Bramborová polévka	1a,3,9		
	1. Znojenská vepřová pečeně, dušená rýže	1a,9,10	139	Kč
	2. Pikantní fazole s klobáskou, chléb	1a,6,9	139	Kč
	3. Smažený hermelín, pečené brambory, tatarská omáčka	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Krupicová kaše s cukrem a kakaem přelitá máslem	1a,7	135	Kč
	5. Kuřecí prsa s teplou míchanou zeleninou	DIETA 6,9	145	Kč
	6. Salát z červené řepy s křenem a smetanou	7	35	Kč

### STŘEDA 24. 4. 2024

<i>Snídaně</i>	Puding s ovocem, buchta	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Česneková polévka s uzeným masem, krutony	9		
	1. Selská vepřová kýta, dušené bystročické zelí, houskový knedlík	1a,3,7,9,10	139	Kč
	2. Gnocchi s kuřecím masem, sušenými tomaty a smetanou	1a,7	145	Kč
	3. Smažený bramborák s uzeným masem	1a,3,7,9	145	Kč
	4. Vařená vejce s koprovou omáčkou, vařené brambory	1a,3,7	139	Kč
	5. Rizoto ze sójového masa s pohankou	DIETA 6,9	142	Kč
	6. Salát z kysaného zelí	3,7,9	35	Kč

### ČTVRTEK 25. 4. 2024

<i>Snídaně</i>	Toastový chléb s jarní pomazánkou, koláček	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Kuřecí vývar s masem a nudlemi	1a,3,9		
	1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny	1a,3,7,9	142	Kč
	2. Sekaná vepřová pečeně, špenát, vařené brambory	1a,3,7,9,10	145	Kč
	3. Smažené žampióny, vařené brambory, tatarská omáčka	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Francouzské brambory, nakládaná kyselá okurka	3,7,10	139	Kč
	5. Zeleninový salát s vejcem	DIETA 3	139	Kč
	6. Coleslaw	10	35	Kč

### PÁTEK 26. 4. 2024

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb s máslem a rajčátkem sypaný pažitkou, ovoce	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Brokolicev krém s krutony	1a,7,9		
	1. Pikantní kuřecí paličky s BBQ omáčkou, bramborová kaše, beraní roh	6,7,9,10	145	Kč
	2. Pečený gyros, ledový salát s bylinkovým dresinkem, focaccia	1a,3,7,10	145	Kč
	3. Smažený karbanátek, šťouchané brambory s cibulkou	1a,3	139	Kč
	4. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	1a,3,7	139	Kč
	5. Květákový mozeček, salát z čerstvé zeleniny	DIETA 3	139	Kč
	6. Tzatziki	7	35	Kč

### SOBOTA 27. 4. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb, párek 2 ks, sladký rozpek	1a,3,7	65	Kč
----------------	-------------------------------------------	--------	----	----

### NEDĚLE 28. 4. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Bábovka, jogurt bílý, ovoce	1a,3,7	65	Kč
----------------	-----------------------------	--------	----	----

#### TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na [REkrabicka.cz](http://REkrabicka.cz). Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.