

Jídelníček 27. 5. - 2. 6. 2024

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

<i>Snídaně</i>	Veka s máslem, vejce na tvrdo, ovoce	1a,7	65	KČ
<i>Menu</i>	Zeleninová polévka			
	1. Špikovaná kotleta s čabajkou, dušená rýže	7	145	KČ
	2. Boloňské špagety sypané sýrem	1,7	140	KČ
	3. Smažené rybí prsty, vařený brambor, tatarská omáčka	1,4,3,7	145	KČ
	4. Bramborové halušky s anglickou slaninou a vejcem	1,3,7	145	KČ
	5. Velký zeleninový salátek s uzeným tofu	DIETA 6	145	KČ
	6. Rajčatový s červenou cibulí		35	

ÚTERÝ 28. 5. 2024

<i>Snídaně</i>	Toastový chléb s pomazánkovým máslem a sýrem, ovoce	1a,3,7	65	KČ
<i>Menu</i>	Krupicová s vejcem			
	1. Vepřový vrabeček, dušený špenát, bramborový knedlík	1,7	149	KČ
	2. Kuřecí prsíčka po orientálsku, jasmínová rýže	6,9	145	KČ
	3. Smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou	1,3,7	145	KČ
	4. Ovocné kynuté knedlíky, sypané opečenou strouhankou, cukrem a máslem	1,3,7	142	KČ
	5. Restovaná zelenina, pečené zámecké brambory sypané slunečnicovými semínky	DIETA 4	142	KČ
	6. Míchaný zeleninový salát		35	KČ

STŘEDA 29. 5. 2024

<i>Snídaně</i>	Ovesná kaše, ovoce	1a,3,7	65	KČ
<i>Menu</i>	Gulášová s bramborem	1		
	1. Mexický vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7	145	KČ
	2. Čínské nudle se sladko-kyselou pikantní zeleninou a sezamem	6,11	142	KČ
	3. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, nakládaná kyselá okurka	1,3,7	145	KČ
	4. Rybí filé na rozmarýnu, vařené brambory s pažitkou	4	145	KČ
	5. Kuřecí Kung-pao, kari rýže	DIETA 6,5	145	KČ
	6. Pikantní salát z čínské zelí		35	KČ

ČTVRTEK 30. 5. 2024

<i>Snídaně</i>	Chléb s pomazánkou, buchta	1a,7	65	KČ
<i>Menu</i>	Kuřecí vývar s masem zeleninou a rýží			
	1. Vepřové kostky na houbách, těstoviny	7,9,10	145	KČ
	2. Hrachová kaše s osmaženou cibulkou, klobásou, chléb, nakládaná kyselá okurka	1,7,9,10	142	KČ
	3. Smažené kuřecí stehýnko, bramborová kaše	1,3,7	142	KČ
	4. Fazolové lusky na smetaně, vejce, vařený brambor	13,7	145	KČ
	5. Těstovinový salát s pečenou červenou řepou a sezamovými semínky	DIETA 4	145	KČ
	6. Zelňý salát s koprem		35	KČ

PÁTEK 31. 5. 2024

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb s máslem a šunkou, pudink	1a,3,7,9,10	65	KČ
<i>Menu</i>	Čočková s vejcem	3		
	1. Vepřová svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7	149	KČ
	2. Tagliatele s kuřecím masem, sušenými rajčaty, bazalkou, sypané parmazánem	1,3,7	145	KČ
	3. Smažený kuřecí řízek v kukuřičných lupínkách, šťouchané brambory	1a,3,7	145	KČ
	4. Alpský knedlík s vanilkovým krémem a mákem	1a,3,7,12	142	KČ
	5. Jáhlové jemné rizoto se zeleninou a kuřecím masem	DIETA	145	KČ
	6. Okurkový salát		35	KČ

SOBOTA 1. 6. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Párek, hořčice, chléb, ovoce	1a,3,10	65	KČ
----------------	------------------------------	---------	----	----

NEDĚLE 2. 6. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Bábovka, ovocný jogurt, kakao	1a,3,6,7,8	65	KČ
----------------	-------------------------------	------------	----	----

TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na www.risto.cz ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale

přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.