**Jídelníček 29. 4. - 5. 5. 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 29. 4. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Makovka, ovocný jogurt, ovoce | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Pórková polévka s vejcem | 3,7,9 |  |  |
| 1. | Vepřová tokáň na červeném víně, dušená rýže | 1a,9,12 | *142* | Kč |
| 2. | Uzené maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík | 1a,3,7,9 | *139* | Kč |
| 3. | Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka | *1a,3,7,10* | *145* | Kč |
| 4. | Zapečené rybí filé se sýrem a vejcem, bramborová kaše | *3,4,7* | *145* | Kč |
| 5. | Kuřecí nudličky s ananasem v kokosovém mléce, rýže basmati | DIETA 3,9 | *145* | Kč |
| 6. | Rajčatový salát s cibulí |  | *35* |  |
| **ÚTERÝ 30. 4. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Kváskový chléb, rybičková pomazánka, okurek | *1a,3,4,7,10* | *65* | Kč |
| *Menu* | Slepičí vývar s masem a nudlemi | 1a,3,9 |  |  |
| 1. | Kuřecí prsa se šunkou a sýrem, bramborová kaše | 1a,6,7,9 | *145* | Kč |
| 2. | Vepřové maso Stroganov, dušená rýže | 1a,7,9,10,12 | *142* | Kč |
| 3. | Smažený celer se sezamem, vařené brambory, sýrový dip | *1a,3,7,9,11* | *139* | Kč |
| 4. | Kynuté knedlíky plněné ovocem, sypané cukrem, přelité máslem | *1a,3,7* | *135* | Kč |
| 5. | Tofu na grilu, ratatouille, brambora vařená ve slupce s pažitkou | DIETA 6,9 | *145* | Kč |
| 6. | Tzatziki | *7* | *35* | Kč |
| **STŘEDA 1. 5. 2023** | | | | |
| *Snídaně* | Toustový chléb, Lučina, cherry rajčátko | *1a,7* | *65* | Kč |
| *Menu* |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. | **HEZKÝ SVÁTEK. UŽIJTE SI VOLNÍČKO. 😊** |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| **ČTVRTEK 2. 5. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Vídeňský párek, kečup, horčice, chléb | *1a,6,10* | *65* | Kč |
| *Menu* | Hrachová polévka s párkem | 9 |  |  |
| 1. | Hovězí guláš s cibulí, houskový knedlík | 1a,3,7,9 | *149* | Kč |
| 2. | Plněný paprikový lusk s rajčatovou omáčkou, těstoviny | *1a,3,7,9* | *145* | Kč |
| 3. | Smažený sýr se šunkou, vařené brambory, tatarská omáčka | 1a,3,7,10 | *145* | Kč |
| 4. | Krůtí játra na víně s mandlemi, dušená rýže s pohankou | *1a,7,8,9* | *142* | Kč |
| 5. | Jemné zeleninové rizoto s cizrnou | DIETA 3,9 | *139* | Kč |
| 6. | Salát z červeného zelí s křenem |  | *35* | Kč |
| **PÁTEK 3. 5. 2024** | | | | |
| *Snídaně* | Kváskový chléb, vejce na tvrdo, ovoce | 1a,3,7 | *65* | Kč |
| *Menu* | Rajčatová polévka s rýží | 9 |  | |
| 1. | Krkovice pečená na černém pivu, šťouch. brambory s cibulkou, nakládaný kyselý okurek | 1a,7,9,10,12 | *145* | Kč |
| 2. | Pikantní kuřecí soté, smažené bramboráčky | 1a,3,6,7,9 | *145* | Kč |
| 3. | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 4. | Domácí hanácké koláče | 1a,3,7,12 | *139* | Kč |
| 5. | Červená čočka s vejcem, bezlepkové pečivo | DIETA 9 | *142* | Kč |
| 6. | Salát z čínského zelí s mrkví |  | *35* | Kč |
| **SOBOTA 4. 5. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Toastový chléb se sýrem, ovoce | 1a,7 | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 5. 5. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** | | | | |
| *Snídaně* | Šlehaný tvaroh, bábovka | 1a,3,7,8 | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.