

## Jídelníček 3. 6. - 9. 6. 2024

### PONDĚLÍ 3. 6. 2024

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb, máslo, šunka, ovoce	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Hrachová s uzeninou			
	1. Vepřový steak s pepřovou omáčkou, pečené brambory	7	145	Kč
	2. Kuřecí čínská směs, opékaná rýže	6	145	Kč
	3. Smažený sýr, vařené brambory s petrželkou, tatarská omáčka	1,3,7,12	145	Kč
	4. Kuřecí pikantní paličky v medové marinádě, zeleninová obloha, chléb	1,12	142	Kč
	5. Zeleninové rizoto s kuskusem a sezamem	DIETA 9	142	Kč
	6. Salát z pekingského zelí		35	Kč

### ÚTERÝ 4. 6. 2024

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb s pomazánkou, rajčátko	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Kuřecí vývar s masem, zeleninou a rýží			
	1. Vepřová kýta po makedonsku (mrkev, fazolky, víno), jasmínová rýže		145	Kč
	2. Kuřecí prso na paprice, houskový knedlík	1,7	145	Kč
	3. Rybí filé na másle s grilovaným citronem, vařené brambory	7	145	Kč
	4. Trhanec se žahourem z lesního ovoce sypané cukrem, přelitý máslem	1,3,7	142	Kč
	5. Sójové maso s bambusem a pórkem, rýžové nudle	DIETA	145	Kč
	6. Míchaný zeleninový salát		35	Kč

### STŘEDA 5. 6. 2024

<i>Snídaně</i>	Ovesná kaše s máslem a cukrem, ovoce	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Kapustová			
	1. Vepřové azu po tatarsku, dušená rýže	1,3,7	142	Kč
	2. Kuřecí rizoto s kukuřicí a zeleninou sypané sýrem, nakládaná kyselá okurka	1,3,7	145	Kč
	3. Smažený loštický řízek, šťouchané brambory s cibulkou	1,3,7	147	Kč
	4. Dušený špenát, 2ks vařená vejce, vařené brambory	4	142	Kč
	5. Zeleninové jáhlové rizoto s dýňovými semínky	DIETA 11	142	Kč
	6. Pikantní salát z čínské zelí s mrkví		35	Kč

### ČTVRTEK 6. 6. 2024

<i>Snídaně</i>	Pletýnka s máslem a sýrem, buchta	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Česneková s bramborem	1,3,7		
	1. Pečené kuřátko s mandlovou nádivkou, jasmínová rýže	1,3,7,8	145	Kč
	2. Hamburské vepřové kostky, houskový knedlík	1,3,7	145	Kč
	3. Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka	1,3,7	142	Kč
	4. Salát Caesar s kuřecím masem, krutony a parmazánem, dressing	13,7	145	Kč
	5. Restované tofu s fazolemi a drcenými rajčaty, zámecké brambory	DIETA 4	145	Kč
	6. Zelný salát		35	Kč

### PÁTEK 7. 6. 2024

<i>Snídaně</i>	Sladký rozpek, banán	1a,3,7,9,10	65	Kč
<i>Menu</i>	Bramboračka			
	1. Pikantní katův šleh, smažené hranolky	1a,7,9,10,12	145	Kč
	2. Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí	1a,3,6,7,9	145	Kč
	3. Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, nakládaná kyselá okurka	1a,3,7	145	Kč
	4. Dukátové buchtíčky s vanilovým krémem	1a,3,7,12	139	Kč
	5. Zeleninový salát s vejcem a bylinkovou zálivkou	DIETA 9	142	Kč
	6. Mrkvový salát		35	Kč

### SOBOTA 8. 6. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Loupáček, tvaroh	1a,3,10	65	Kč
----------------	------------------	---------	----	----

### NEDELE 9. 6. 2024 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Vánočka s máslem a našlehanou marmeládou, bílý jogurt	1a,3,6,7,8	65	Kč
----------------	---	------------	----	----

#### TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz). ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na [REkrabicka.cz](http://REkrabicka.cz). Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžitě spotřebě.