

Jídelníček 20. 11. - 26. 11. 2023

PONDĚLÍ 20. 11. 2023

<i>Snídaně</i>	Croissant, jogurt, ovoce	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Brokolicový krém	7,9		
	1. Kuřecí steak s pepřovým kořením, zelené fazolky na slanině, šťouchané brambory	7,9	139	Kč
	2. Uzené maso s kedlubnovým zelím, bramborové noky	1a,3,7,9	139	Kč
	3. Smažené rybí prsty, vařené brambory, tatarská omáčka	1a,3,4,7,10	135	Kč
	4. Vařené vejce s koprovou omáčkou, vařené brambory	1a,3,7,9	135	Kč
	5. Rýžové nudle s cuketou a tomaty	DIETA 9,12	135	Kč
	6. Okurkový salát		30	

ÚTERÝ 21. 11. 2023

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, cherry rajčátka	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Česnečka s uzeným masem a chlebovými krutony	1a,3,9		
	1. Segedínský guláš z vepřové plece, houskový knedlík	1a,3,7,9,10	135	Kč
	2. Kuřecí kari s ananasem a mrkví (pikantní), jasmínová rýže	6,7,9	139	Kč
	3. Smažený salám, šťouchané brambory, tatarská omáčka	1a,3,7,10	135	Kč
	4. Rýžový nákyp s ovocem přelitý máslem	3,7	135	Kč
	5. Bezlepkový těstovinový salát s vejcem	DIETA 3	139	Kč
	6. Zelný salát s křenem		30	Kč

STŘEDA 22. 11. 2023

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb s vejcem na tvrdo, buchta	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Pórková polévka s vejcem	3,7,9		
	1. Cikánská vepřová pečeně, jasmínová rýže	1a,9,10	135	Kč
	2. Trhané vepřové maso s BBQ omáčkou, pečené brambory, pikantní omáčka	3,6,7,9,10	145	Kč
	3. Kuřecí řízečky v sýrovo-česnekovém těstíčku, bramborová kaše, nakládaná kyselá okurka	1a,3,7,10	139	Kč
	4. Špagety s cuketou a rajčaty sypané sýrem	1a,3,7,9	135	Kč
	5. Tofu na grilu s ratatouille, rýže s pohankou	DIETA 6,9,12	139	Kč
	6. Zeleninový salát	10	30	Kč

ČTVRTEK 23. 11. 2023

<i>Snídaně</i>	Veka s máslem, sýr, šunka, koláček	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Rajčatová polévka s cizrnou	9		
	1. Vepřový vrabec se špenátem, karlovarský knedlík	1a,3,7,9	139	Kč
	2. Hovězí chilli con carne z mletého masa, dušená rýže	9,10,12	139	Kč
	3. Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka	1a,9,10	135	Kč
	4. Kuřecí prsa v omáče quattro formaggi, tagliatelle	1a,3,7,9	139	Kč
	5. Velký zeleninový salát s tuňákem a vejcem	DIETA 3,4,10	139	Kč
	6. Listový salát se slaninou a octovou zálivkou		30	Kč

PÁTEK 24. 11. 2023

<i>Snídaně</i>	Toustový chléb, jarní pomazánka, puding	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Selská polévka	7,9		
	1. Vepřové ražniči, americké brambory, tatarská omáčka	1a,3,7,9,10	139	Kč
	2. Pečené kuře, dušená rýže, kompot	1a,7,9	135	Kč
	3. Cmunda po kaplicku (uzené maso, dušené kysané zelí, bramboračky)	1a,3,7,9,10	139	Kč
	4. Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami	1a,3,7	135	Kč
	5. Mexický guláš ze sójového masa, hrášková rýže	DIETA 6	135	Kč
	6. Rajčatový salát s cibulí		30	Kč

SOBOTA 25. 11. 2023 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb, párek 2 ks, sladký rozpek	1a,3,7	65	Kč
----------------	---	--------	----	----

NEDĚLE 26. 11. 2023 DOVOZ V PÁTEK

<i>Snídaně</i>	Vánočka s máslem a marmeládou, banán	1a,3,7	65	Kč
----------------	--------------------------------------	--------	----	----

TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na www.risto.cz ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

GRAMÁŽE MASA JSOU UVEDENY V SYROVÉM STAVU

Seznam potravinových alergenů: 1. Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Podzemnice olejná (arašidy), 6. Sójové boby (soja), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezamová semena (sezam), 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, 13. Vličí bob (LUPINA), 14. Měkkýši.