**Jídelníček 22. 4. - 28. 4. 2024**

|  |
| --- |
| **PONDĚLÍ 22. 4. 2024** |
| *Snídaně*  | Rozpek slaný, rajčátko, ovocný jogurt | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu*  | Jarní polévka | 9 |  |  |
| 1. | Vepřové Švej-ču-žou, dušená rýže  | 1a,3,6,9,12 | *139* | Kč |
| 2. | Uzené maso, hrachová kaše, nakládaná kyselá okurka, chléb | 1a,9,10 | *139* | Kč |
| 3. | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše  | *1a,3,7* | *145* | Kč |
| 4. | Žampióny na smetaně s vejcem, chléb  | *1a,3,7,9* | *139* | Kč |
| 5. | Tofu se zelenými fazolkami a tomaty, šťouchané brambory s batáty | DIETA 6 | *145* | Kč |
| 6. | Šopský salát  | *7* | *35* |  |
| **ÚTERÝ 23. 4. 2024**  |
| *Snídaně*  | Kváskový chléb, pomazánkové máslo, šunka, sterilovaná zelenina | *1a,d,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu*  | Bramborová polévka  | 1a,3,9 |  |  |
| 1. | Znojemská vepřová pečeně, dušená rýže | 1a,9,10 | *139* | Kč |
| 2. | Pikantní fazole s klobáskou, chléb  | 1a,6,9 | *139* | Kč |
| 3. | Smažený hermelín, pečené brambory, tatarská omáčka  | *1a,3,7,10* | *145* | Kč |
| 4. | Krupicová kaše s cukrem a kakaem přelitá máslem | *1a,7* | *135* | Kč |
| 5. | Kuřecí prsa s teplou míchanou zeleninou  | DIETA 6,9 | *145* | Kč |
| 6. | Salát z červené řepy s křenem a smetanou  | *7* | *35* | Kč |
| **STŘEDA 24. 4. 2024**  |
| *Snídaně*  | Puding s ovocem, buchta | *1a,3,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Česneková polévka s uzeným masem, krutony | 9 |  |  |
| 1. | Selská vepřová kýta, dušené bystročické zelí, houskový knedlík  | 1a,3,7,9,10 | *139* | Kč |
| 2. | Gnocchi s kuřecím masem, sušenými tomaty a smetanou | 1a,7 | *145* | Kč |
| 3. | Smažený bramborák s uzeným masem | 1a,3,7,9 | *145* | Kč |
| 4. | Vařená vejce s koprovou omáčkou, vařené brambory | *1a,3,7* | *139* | Kč |
| 5. |  Rizoto ze sójového masa s pohankou | DIETA 6,9 | *142* | Kč |
| 6. | Salát z kysaného zelí  | *3,7,9* | *35* | Kč |
| **ČTVRTEK 25. 4. 2024**  |
| *Snídaně*  | Toastový chléb s jarní pomazánkou, koláček | *1a,3,,7* | *65* | Kč |
| *Menu* | Kuřecí vývar s masem a nudlemi | 1a,3,9 |  |  |
| 1. | Kuřecí stehno na paprice, těstoviny  | 1a,3,7,9 | *142* | Kč |
| 2. | Sekaná vepřová pečeně, špenát, vařené brambory  | *1a,3,7,9,10* | *145* | Kč |
| 3. | Smažené žampióny, vařené brambory, tatarská omáčka  | 1a,3,7,10 | *145* | Kč |
| 4. | Francouzské brambory, nakládaná kyselá okurka | *3,7,10* | *139* | Kč |
| 5. | Zeleninový salát s vejcem  | DIETA 3 | *139* | Kč |
| 6. | Coleslaw  | 10 | *35* | Kč |
| **PÁTEK 26. 4. 2024**  |
| *Snídaně*  | Kváskový chléb s máslem a rajčátkem sypaný pažitkou, ovoce  | 1a,7 | *65* | Kč |
| *Menu* | Brokolicový krém s krutony | 1a,7,9 |  |
| 1. | Pikantní kuřecí paličky s BBQ omáčkou, bramborová kaše, beraní roh | 6,7,9,10 | *145* | Kč |
| 2. | Pečený gyros, ledový salát s bylinkovým dresinkem, focaccia | *1a,3,7,10* | *145* | Kč |
| 3. | Smažený karbanátek, šťouchané brambory s cibulkou  | *1a,3* | *139* | Kč |
| 4. | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem | 1a,3,7 | *139* | Kč |
| 5. | Květákový mozeček, salát z čerstvé zeleniny | DIETA 3 | *139* | Kč |
| 6. | Tzatziki  | 7 | *35* | Kč |
| **SOBOTA 27. 4. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** |
| *Snídaně*  | Kváskový chléb, párek 2 ks, sladký rozpek |  1a,3,7 | *65* | Kč |
| **NEDĚLE 28. 4. 2024 *DOVOZ V PÁTEK*** |
| *Snídaně*  | Bábovka, jogurt bílý, ovoce | 1a, 3, 7 | *65* | Kč |

**TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková….), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.