

Jídelníček 27. 3. - 2. 4. 2023

PONDĚLÍ 27. 3. 2023

Snídaně	Rozpek slaný, banán	1a,3,7	55	Kč
Menu	Česneková se šunkou, brambory a chlebovými krutonky	1a,3,7		
	1. Vepřové po cikánsku, dušená rýže	9,10	130	Kč
	2. Kuřecí nudličky s hráškem a šunkou, těstoviny, polníček, eidam	1a,3,7	135	Kč
	3. Smažené žampiony, brambory maštěné máslem, tatarská omáčka	1a,3,7,10	135	Kč
	4. Hodolanská omáčka s vejci, brambory, uzeninou a pečivem	1a,3,7	125	Kč
	5. Kuřecí stripsy v cornflakes pečené v troubě, listový salát se zeleninou	DIETA 3	135	Kč

ÚTERÝ 28. 3. 2023

Snídaně	Ovesná kaše s ovocem, sladký rozpek	1a,d,7	55	Kč
Menu	Kvěťáková	7		
	1. Sekaná „svíčková“ na smetaně, houskový a vícezrnný knedlík	1a,3,7,9,10	135	Kč
	2. Kuřecí ve vinném těstíčku, bramborová kaše, zelný salátek	1a,3,7	135	Kč
	3. Mexické fazole s kukuřicí a klobásou, kváskový chléb	1a	130	Kč
	4. Alpský kynutý knedlík plněný povidly přelitý vanilkovým krémem s mákem	1a,3,7	130	Kč
	5. Pečená kuřecí prsa, quinoa, květákové pyré s muškátovým oříškem	DIETA 0	135	Kč

STŘEDA 29. 3. 2023

Snídaně	Rohlík s paštikou, sterilovaná zelenina, buchta	1a,3,7,10	55	Kč
Menu	Boršč	7,9		
	1. Ražniči s cibulí, vařené brambory, tatarská omáčka	1a,3,7,9,10	135	Kč
	2. Vepřový závitok se zelím, houskový knedlík	1a,3,7,10	135	Kč
	3. Pšeničná tortilla s kuřecím masem, zelí, rajče, cibule, dresing, ½ hranolky	1a,3,7,10	139	Kč
	4. Filé z tresky s bylinkovou krustou, bramborová kaše, citrón	1a,3,4,7	130	Kč
	5. Květákový mozeček s kurkumou, vařené brambory	DIETA 3	130	Kč

ČTVRTEK 30. 3. 2023

Snídaně	Kváskový chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče	1a,3,4,7	55	Kč
Menu	Houbový krém	7,9		
	1. Skotské vejce, bramborová kaše, zelný salátek	1a,3,7,10	135	Kč
	2. Kuřecí kousky na paprice, houskový a vícezrnný knedlík	1a,3,7	135	Kč
	3. Smažené loštičky vepřový řízek se sezamem, vařené brambory, okurek	1a,3,7,10,11	139	Kč
	4. Široké nudle na sladko s tvarohem a mákem přelité máslem	1a,3,7	125	Kč
	5. Luštěninový salát z variace čoček se zeleninou a rukolou	DIETA 9	130	Kč

PÁTEK 31. 3. 2023

Snídaně	Veka s pomazánkovým máslem a rukolou, šunka, jogurt ovocný	1a,3,7	55	Kč
Menu	Hrstková polévka	9		
	1. Vepřový steak s dijonskou omáčkou, šťouchané brambory s anglickou slaninou	1a,7,10	135	Kč
	2. Katův šleh, bramboráčky	1a,3,7	135	Kč
	3. Smažené kuřecí řízek, bramborový salát	1a,3,7,10	135	Kč
	4. Chilli con carne s fazolemi a kukuřicí, dušená rýže s římským kmínem	0	130	Kč
	5. Zeleninové lečo s vejci, bezlepkový chléb	DIETA 3	130	Kč

SOBOTA 1. 4. 2023 DOVOZ V PÁTEK

Snídaně	Toastový chléb s vajíčkovou pomazánkou, sladký rozpek	1a,3,7	55	Kč
----------------	--	--------	----	----

NEDĚLE 2. 4. 2023 DOVOZ V PÁTEK

Snídaně	Bábovka, jogurt bílý, banán	1a,3,7	55	Kč
----------------	------------------------------------	--------	----	----

TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮ CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelně RISTO, Sladkovského 142/37 nebo Železniční 547 v Olomouci, kde nás můžete navštívit, jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou. Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na www.risto.cz ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 HOD. Polévky a omáčky nezahušujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou, vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami. Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.