www.risto.cz
tel.: 732 107 209
e-mail: info@risto.cz

RISTO
Dobré jídlo spojuje

SNÍDANĚ
POLEDNÍ MENU
OBČERSTVENÍ

Jídelníček 5. 12. - 11. 12. 2022

PONDĚLÍ 5. 12. 2022					
Snídaně		Ovesná kaše, banán	*1d,7*	*55*	Kč
Menu		Brokolicový krém s krutonky	7		
	1.	Vepřová kýta na špeku s vejcem, houskový a vícezrnný knedlík	1a,3,7	*135*	Kč
	2.	Kuřecí tokáň (ml. paprika, smetana, lečo) s dušenou jasmínovou rýží	7,9,10	*135*	Kč
	3.	Pikantní kuřecí křídla 5ks s chlebem a salátem coleslaw	*1a,7,9,10*	*130*	Kč
	4.	Těstoviny se smetanovou omáčkou z pečeného česneku, petrželka, barevný pepř	*1a,3,7*	*125*	Kč
	5.	Cizrnový salát s kuřecími kousky a bazalkovým pestem	*DIETA 8/3*	*120*	Kč
ÚTERÝ 6. 12. 2022					
Snídaně		2ks kváskový chléb s pomazánkovým máslem, 2 plátky šunky, rajčátko	*1a,7*	*55*	Kč
Menu		Kuřecí vývar s nudlemi, zeleninou a petrželkou	1a,3,9		
	1.	Kuřecí nudličky na zelném curry se zeleninou, basmati rýže se sezamem	7,11	*135*	Kč
	2.	Steak z vepřové pečeně s pikantními fazolemi, pečivo	*1a*	*135*	Kč
	3.	Vepřoví rarášci s bramborovou kaší s pikantním dresinkem	1a,3,7,10	*130*	Kč
	4.	Germknedl – tradiční rakouský kynutý knedlík s povidly ve vanilkové omáčce syp. mákem	*1a,3,7*	*125*	Kč
	5.	Brokolice připravená na páře s květákovým pyré a volským okem 2ks, sypané výhonky	*DIETA 3,6*	*125*	Kč
STŘEDA 7. 12. 2022					
Snídaně		2ks kváskový chléb s pikantní tvarohovou pomazánkou, buchta	*1a,3,7*	*55*	Kč
Menu		Květákový krém	7		
	1.	Vepřový Stroganoff s dušenou dlouhozrnnou rýží sypanou petrželkou	*7*	*130*	Kč
	2.	Přírodní kuřecí závitek se šunkou a sýrem, těstoviny, bazalkový olej	1a,3, 7	*135*	Kč
	3.	Duo smažených řízečků se šťouchanými bramborami a cibulkou, sterilovaný okurek	1a,3,7,9,10	*135*	Kč
	4.	Zapečené rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarellou, bramborová kaše, citrón	4,7	*125*	Kč
	5.	Pečené Tofu na tymiánu s polentou, sušenými rajčaty, olivy a bazalkou, rukolový salátek	*DIETA 6*	*125*	Kč
ČTVRTEK 8. 12. 2022					
Snídaně		Krupicová kaše, sladká bulka	*1a,3,7*	*55*	Kč
Menu		Zelná s klobásou a bramborami	*7,10*		
	1.	Vepřové kostky s kapustou, bramborový a houskový knedlík	1a,3	*135*	Kč
	2.	Sekaná pečeně se šťouchanými bramborami s cibulkou, sterilovaná okurka	1a,3,7,10	*130*	Kč
	3.	Bramborové gnocchi s hráškovou omáčkou zjemněnou smetanou creamfraich	1a,7	*130*	Kč
	4.	Zapečený rýžový nákyp s broskvemi přelitý máslem	3,7	*120*	Kč
	5.	Karbanátky z červené čočky na listových salátech se zeleninou	DIETA 3,10	*135*	Kč
PÁTEK 9. 12. 2022					
Snídaně		2ks kváskový chléb s pomazánkovým máslem, 2 plátky sýru, banán	*1a,7*	*65*	Kč
Menu		Hrstková polévka s petrželkou	9		
	1.	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem s kysaným zelím, cibulka	1a,3,7	*130*	Kč
	2.	Vepřová krkovice přelitá pepřovou omáčkou, pečené brambory sypané jarní cibulkou	7	*135*	Kč
	3.	Smažený salám v těstíčku s bramborovou kaší, chalapeno dresink	1a,3,7,10	*125*	Kč
	4.	Fazolový guláš s kukuřicí, kváskový chléb	*1a*	*120*	Kč
	5.	Řepové rizoto s kuřecím masem a výhonky	DIETA 9	*125*	Kč
SOBOTA 10. 12. 2022		***DOVOZ V PÁTEK***			
Snídaně		Jáhlová kaše, mandarinka	1a,7	*55*	Kč
NEDĚLE 11. 12. 2022		***DOVOZ V PÁTEK***			
Snídaně		Vánočka s našlehaným máslem a marmeládou, sušenka	1a,3,7,8/1	*55*	Kč

TÝM RISTO PŘEJE DOBROU CHUŤ!

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelně RISTO, Sladkovského 142/37 nebo Železniční 547 v Olomouci, kde nás můžete navštít, jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou. Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na www.risto.cz ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 HOD. Polévky a omáčky nezahušťujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou, vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami. Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na REkrabicka.cz. Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Seznam potravinových alergenů: 1.Obiloviny (obsahující lepek), 2. Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Podzemnice olejná (arašídy), 6.Sójové boby (sója), 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10.Hořčice, 11.Sezamová semena (sezam), 12.Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg,l, 13. Vlčí bob (LUPINA), 14.Měkkýši.