

## Jídelníček 2. 12. - 8. 12. 2024

**PONDĚLÍ 2. 12. 2024**

<i>Snídaně</i>	Chlebiček s vlašským salátem, šunkou a sýrem	1a,3,7,10	65	Kč
<i>Menu</i>	Zeleninový boršč	3,7,9		
	1. Plněná vepřová roláda s vařenou rýží	1,3,9,10	145	Kč
	2. Kuřecí plátek s houbovou omáčkou a těstovinami	1a,3,7	145	Kč
	3. Smažený květák s vařenými bramborami, tatarská omáčka	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Hodolanská omáčka, kváskový chléb	1a,3,7,10	142	Kč
	5. Rýžovo-pohankové rizoto s pečenou zeleninou sypané semínky	DIETA 9	142	Kč
	6. Balkánský salát	7	35	Kč

**ÚTERÝ 3. 12. 2024**

<i>Snídaně</i>	„Ostravaček“ s piškoty a ovocným pyrém, croissant	1d,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou	1a,3,9		
	1. Marinovaný vepřový steak v pikantní omáčce s pečenými bramborami	7	145	Kč
	2. Boloňské špagety sypané sýrem	1a,3,7	145	Kč
	3. Kuřecí maso v hráškovém těstíčku uložené na zeleninovém salátu	1a,3,7	145	Kč
	4. Těstoviny s kuřecími kousky a pečenou dýní	1a,3,7,9	145	Kč
	5. Jáhlová kaše vařená v kokosovém mléce s granátovým jablkem a vlašskými ořechy	DIETA 8	142	Kč
	6. Salát z červené řepy s křenem		35	Kč

**STŘEDA 4. 12. 2024**

<i>Snídaně</i>	Rohlík s jarní pomazánkou, jablko	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Polévka z pečené červené řepy a krutónky	1a,7,9		
	1. Hovězí Stroganov s divokou rýží	1a,3,7,10,9,12	149	Kč
	2. Pečené kuřecí stehýnko s bramborovou kaší	7	142	Kč
	3. Vepřový řízek s vařenými bramborami, nakládaná kyselá okurka	1a,3,7,10	145	Kč
	4. Chilli sin carne s kukuřicí a s rýží dvou barev (bez masa)	9	142	Kč
	5. Zapečené bezlepkové těstoviny s vejcem, špenátem a zeleninou	Dieta 3,9	142	Kč
	6. Mrkvový salát		35	Kč

**ČTVRTEK 5. 12. 2024**

<i>Snídaně</i>	Obložená houska se salámem, pečená buchta	1a,3,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Uzená s kroupami	1d,9		
	1. Čevapčiči sypané cibulí s vařenými bramborami, hořčice	1a,3,7,9	145	Kč
	2. Uzená krkovička s křenovou omáčkou a houskovým knedlíkem	1a,3,7,9	145	Kč
	3. Kuřecí Gordon bleu se šťouchanými bramborami	1a,3,7	149	Kč
	4. Houbový Kuba	1d,9	145	Kč
	5. Polenta s uzeným Tofu sýrem a zeleninou	DIETA 6,9	145	Kč
	6. Salát z červeného zelí		35	Kč

**PÁTEK 6. 12. 2024**

<i>Snídaně</i>	Kváskový chléb s máslem a strouhaným sýrem, paprika	1a,7	65	Kč
<i>Menu</i>	Hrstková s uzeninou	1a,6,9		
	1. Kuřecí gyros se smaženými čínskými nudlemi	1a,3,6,9	149	Kč
	2. Medailonky dvou barev s bramborovo-dýňovým pyrém	7	145	Kč
	3. Vepřový řízek Ondráš, vařené brambory	1a,3,7	145	Kč
	4. Tlačený koláč, ovocný salát	1a,3,7	142	Kč
	5. Červená čočka s vejcem, bezlepkový chléb	DIETA 3	142	Kč
	6. Zelň salát s křenem		35	Kč

**SOBOTA 7. 12. 2024 DOVOZ V PÁTEK**

<i>Snídaně</i>	Bageta se salátem, šunkou a sýrem, ovoce	1a,3,7	65	Kč
----------------	--	--------	----	----

**NEDĚLE 8. 12. 2024 DOVOZ V PÁTEK**

<i>Snídaně</i>	Vánočka s mandlemi, máslem a marmeládou, ovocný jogurt	1a,3,6,7,8	65	Kč
----------------	--	------------	----	----

**TÝM RISTO PŘEJE DOBRŮU CHUŤ!**

Výdej poledního menu nabízíme v naší Jídelna RISTO, Sladkovského 142/37, kde nás můžete navštívit a jídlo si sníst přímo na místě nebo si jej odnést s sebou.

Zajišťujeme také ROZVOZ poledního menu pro jednotlivce, firmy a závodní stravování. Objednávky přijímáme v pracovní den PŘEDEM nejpozději do 12:00 hodin na telefonu 732 107 209 nebo přes objednávkový formulář na [www.risto.cz](http://www.risto.cz) ODHLÁSIT OBĚDY LZE KAŽDÝ PRACOVNÍ DEN DO 9:00 hod. Polévky a omáčky nezahušujeme bílou moukou, ale přirozeně bezlepkovou (jáhlová, pohanková, čiroková...), vaříme z čerstvých surovin, brambory si čistíme sami.

Rozvážíme od 2 porcí po Olomouci ZDARMA. Obědy rozvážíme ve vratných zálohovaných obalech vhodných pro použití do mikrovlnné trouby. Záloha na vratný obal činí 85 Kč. Více na [Rekrabicka.cz](http://Rekrabicka.cz). Od 10 porcí a více je cena stanovena individuálně. Změnu přílohy účtujeme 5 Kč. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.